

LƯỢC DỊCH

BÙI LỢI



BÁCH KHOA TOÀN THƯ
LIỆU PHÁP CHÍCH LỄ

MỤC LỤC

CHÍCH LÊ KINH NGHIỆM CỦA ĐỒNG SƯ	4
CHƯƠNG 1. SỨC MẠNH CỦA CHÍCH LÊ	4
CHƯƠNG 2. KHÁI NIỆM VỀ CHÍCH MÁU CHÍCH MÁU BÊN NÀO LÀ TỐT.....	6
CHƯƠNG 3 : DỤNG CỤ CHÍCH LÊ.....	22
1. Kim chích :	22
2. Bông gòn :	23
3. Cồn:	23
4. Panh :	23
5. Găng tay :	23
6. Cốc giác hơi thủy tinh :	25
CHƯƠNG 4 : AN TOÀN KHI CHÍCH MÁU	26
CHƯƠNG 5 : CHÍCH MÁU VÙNG LƯNG GIỮA LƯNG TRÊN NGỬA NGHIỆM TRỌNG VÀ NHIỄM ĐỘC	33
CHƯƠNG 6: CHÍCH MÁU VÙNG CHÂN.....	61
CHƯƠNG 7: CHÍCH MÁU Ở TAI CÁC BỆNH CÓ THỂ CHÍCH MÁU Ở TAI :	81
CHƯƠNG 8: CÁC ĐIỂM CHÍCH THÊM	84
1. CHÍCH MÁU CÁNH TAY	84
2. CHÍCH MÁU VÙNG CỔ NGỰC BỤNG	86
3. CHÍCH MÁU ĐẦU MŨI	91
4. CHÍCH MÁU CÁC NGÓN TAY, CHÂN	91
5. CHÍCH MÁU CHÉ Ô 11.26.....	92
6. CHÍCH MÁU BÓI ĐIỆN	94
7. CHÍCH MÁU HỎA BAO 55.01	95

8. CHÍCH MÁU THUỜNG THẦN 77.15 HẠ THẦN 77.16.....	96
9. CHÍCH MÁU BÊN TRONG VÙNG MÁ 97	97
10. CHÍCH MÁU ĐIỀU TRỊ GOUT 98	98
11. CHÍCH MÁU ĐIỀU TRỊ ZONA 99	99
CHƯƠNG 9. HƯỚNG DẪN LÂM SÀNG CHÍCH MÁU THEO CHỈ ĐỊNH.....	101
CHƯƠNG 10: CÁC CA LÂM SÀNG 127	127
1. Charle's chấn thương tùy sống.....	127
2. Đau xương cụt của Samantha.....	128
3. Đau đầu gối của Curt.....	129
4. Trào ngược dạ dày của Matthew.....	130
5. Cơn sốt con trai Breat.....	131
6. Trào ngược dạ dày của Sanjay.....	132
7. Đau đầu gối điều trị thất bại bằng Tam kim của Delia.....	133
8. Đau bụng sau phẫu thuật của Deborah.....	135
9. Tăng huyết áp Frank.....	137
10. Đau sau phẫu thuật cắt bỏ vú Lucy.....	140
11. Đau lưng trên của Greg.....	141
12. Đau thần kinh tọa Rebecca.....	143
13. Sụp mí mắt của Teresa's.....	144
14. Đau cổ của Lisa.....	145
15. Suy giãn tĩnh mạch “tàng hình” của Helen.....	147
16. Thử thách kéo dài cả năm trời của Katie.....	147
17. Viêm dây thần kinh thị giác.....	149
18. Tắc tuyến mồ hôi nách.....	150
19. Đau thần kinh tọa và đau khớp gối.....	150
20. Nhiễm trùng thận tái phát.....	152

21. Cảm giác buồn nôn	154
22. Đau khớp thái dương hàm (TMJ)	155
23. Cánh tay và bàn tay sưng tấy	156
24. Đau đầu dữ dội.....	158
25. Đau mắt cá chân.....	158
26. Đau tay và khớp gối.....	159
27. Viêm bàng quang kẽ	162
28. Lạc nội mạc tử cung.....	163
29. Những cơn đau bụng dữ dội của Ben	164
30. Gót chân của Sheila sẽ không lạnh.....	164
31. Đau dây thần kinh sinh ba của Fay.....	165
32. Bệnh trĩ của David	167
CHƯƠNG 11: MỘT SỐ KINH NGHIỆM BẢN THÂN.....	169
1. Trong điều trị đau lưng cấp và mạn.....	169
2. Bệnh nhân bị giãn dây chằng.....	174
3. Bệnh nhân bị tê bả vai.....	175
4. Bệnh nhân mất ngủ	177
5. Bệnh nhân bị đau tức ngực, khó thở.....	179
6. Bệnh nhân đau tức ngực, đau có điểm đau cố định.....	181
7. Bệnh nhân đau ngực do bê đồ nặng.....	187
8. Bệnh nhân đau thần kinh tọa.....	189
9. Bệnh nhân bị liệt 7 ngoại biên	193
10. Bệnh nhân tê tay	195
11. Bệnh nhân đau khớp gối.....	197
12. Bệnh nhân bị ngứa không rõ nguyên nhân.....	198

CHÍCH LÊ KINH NGHIỆM CỦA ĐỒNG SƯ

CHƯƠNG 1. SỨC MẠNH CỦA CHÍCH LÊ

Nhiều năm trước, có một bệnh nhân nam cao lớn khắp khiêng bước vào phòng khám của tôi với chứng đau thần kinh tọa, đau tê liệt, khuôn mặt bệnh nhân nhăn nhó vì đau đớn. Mỗi bước đi đều khiến anh nhăn mặt. Vào thời điểm đó, tôi chưa bao giờ làm chích máu một bệnh nhân nào, vì vậy tôi đã chăm cứu cho anh ta. Nhưng khi anh ấy đứng dậy đi lại, mặt vẫn nhăn nhó vì đau đớn, tôi biết mình đã thất bại. Tôi nghĩ đến việc chích máu, và muốn chích thử chích máu, bệnh nhân này rất đau đớn, và tôi nghĩ anh ta là trường hợp thử nghiệm hoàn hảo. Vì vậy, tôi đã để anh ta nằm sấp trên giường. Anh ấy đang mặc quần đùi, thật tiện lợi. Anh ta đau thần kinh tọa ở chân trái nên tôi khám vùng khu ủy trung bên trái. Và đằng sau đầu gối của anh ấy - là một mạng lưới tĩnh mạch hình mạng nhện màu xanh đen đáng kinh ngạc nhất mà tôi từng thấy, tôi thậm chí không có một cây kim chích máu thích hợp-chỉ là một số kim chích tiểu đường. Hiện tại mọi người không nên dùng cây chích tiểu đường để chích máu ở khu vực này vì nó quá ngắn. Nhưng hồi đó, tôi không biết có loại tốt hơn nên tôi đã sử dụng nó. Và tôi đã chích vào những tĩnh mạch mạng nhện đó. Máu màu tím sẫm chảy ra, có khi là màu đen sẫm. Khi tôi đang cầu nguyện rằng hy vọng anh ấy sẽ ổn.

"Ồhhh" anh ta nói



Hình 2-2. Hình ảnh dùng cốc giác hơi để giúp hút máu mao mạch ra ngoài.



Hình 2-3. Chích máu tĩnh mạch ở khu Ủy trung, trong chích máu tĩnh mạch không cần dùng cốc giác, lưu ý độ sẫm màu của máu, đó là biểu hiện của huyết ứ.

BA KHU VỰC DỄ BỊ CHÍCH MÁU

Chúng ta hãy tập trung vào ba khu vực chính là - chân, lưng và đỉnh tai.

Khi tôi giảng dạy các buổi hội thảo về cách chích máu, tôi có thể thấy có rất nhiều sự nhầm lẫn về cách làm chích máu các bộ phận khác nhau này của cơ thể - dụng cụ chích máu nào và kỹ thuật sử dụng ở đâu. Chúng ta sẽ làm rõ những điều này ở đây, hãy ghi nhớ

CÁC VẤN ĐỀ CHI TRÊN

Huyệt Thủy dũ 44.17 (tương đương với điểm SI 10 chính là Nhũ du) là điểm quan trọng để chích máu đối với các vấn đề về chi trên. Tuy nhiên, tôi thường thấy các điểm đau khi sờ ở khu vực chung đó không nhất thiết phải đúng mức 44.17/ SI10. Ở những bệnh nhân có các vấn đề về chi trên.

Chích máu các điểm đau đó ở bất cứ nơi nào tôi tìm thấy trong khu vực như trong hình 5-10 đã có hiệu quả, đặc biệt nếu vấn đề là bất kỳ loại đau lan tỏa hoặc “ đau dây thần kinh ”, nhưng cũng có nhiều vấn đề thường được chẩn đoán như là hội chứng ống cổ tay. Bao gồm đau, tê và ngứa ran ở tay, đau cổ tay, đau ở khớp CMC



Tôi mô tả khu vực này là “ khu vực chi trên ” được hiển thị trong hình 5-10 bên dưới, sờ nắn khu vực đó để tìm điểm đau và chích máu

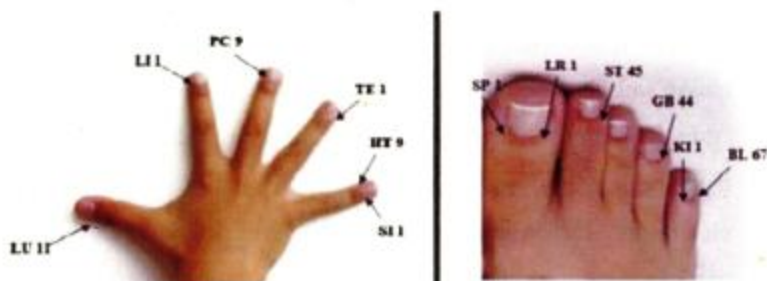
3. CHÍCH MÁU ĐẦU MŨI

Điểm ở đầu mũi DU25 trong châm cứu truyền thống và là huyết Chính bản (1010.12) trong Đông y. Chích máu điểm này với các bệnh da, viêm mũi dị ứng, rối loạn tâm thần, thỉnh thoảng tôi đã sử dụng có hiệu quả tốt với bệnh viêm xoang.

Chích máu rất nhẹ nhàng và đơn giản, bạn chỉ cần bóp nhẹ đầu mũi rồi chích 1 đến 2 nhát và bóp nhẹ nhàng để máu chảy ra.

4. CHÍCH MÁU CÁC NGÓN TAY, CHÂN

Được chỉ định cho bệnh đột quỵ, đặc biệt là giai đoạn cấp tính. Cá nhân tôi thấy chích máu điểm này bên bệnh có hiệu quả với bệnh liệt bell (liệt 7 ngoại biên).



Hình 8-8: Huyết tĩnh của các kinh.